

OPARZENIA I ODMROŻENIA



Oparzenie

- Objawy: zaczerwienienie skóry, ból, obrzęk, pęcherze, wstrząs, utrata przytomności;
- Ochłódź oparzoną część ciała czystą wodą przez 10-20 minut;
- Nie wolno podawać niczego doustnie przy oparzeniach wewnętrznych i rozległych oparzeniach zewnętrznych;
- Nie wolno smarować oparzonej skóry maściami, kremami lub tłuszczami spożywczymi.
- Nie wolno przekłuwać pęcherzy;

Oparzenia

- Należy wezwać pogotowie ratunkowe, jeśli oparzenie jest rozległe, ratowany ma zaburzenia oddychania i traci przytomność;
- Zdejmij odzież, starając się nie urazić oparzonej części ciała. Zdejmij biżuterię, zanim narastający obrzęk uniemożliwi to;
- Po ochłodzeniu zabezpiecz oparzone miejsce opatrunkiem, aby nie dopuścić do zakażenia;

OPARZENIA



POŻARY

- Natychmiast wykręć tel. 998 i wezwij straż pożarną.
- W miarę możliwości usuń ofiary pożaru z miejsca niebezpiecznego.
- Nie wchodź do płonącego budynku.
- Nie wchodź do pomieszczenia wypełnionego dymem lub oparami.

Owiń ratowanego szczelnie, aby uniemożliwić dostęp powietrza i ugasić płomień



ZAPALENIE SIĘ UBRANIA

- Nie pozwól ratowanemu wybiegać na zewnątrz.
- Połóż ratowanego płonąca stroną do góry i zmocz go wodą albo owiń szczelnie w płaszcz lub koc.



PORAŻENIA PRĄDEM ELEKTRYCZNYM

- Nie zbliżaj się dopóki:
- Nie wyłączysz prądu elektrycznego w domu.
 - Nie zostałeś oficjalnie poinformowany, że został wyłączony i odcięty dopływ prądu wysokiego napięcia.



ZANIECZYSZCZENIA CHEMICZNE

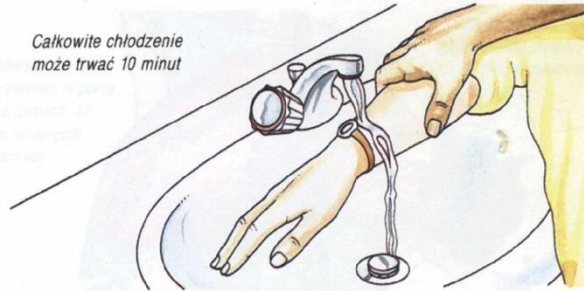
- Chron się przed żrącymi chemikaliami.
- Upewnij się, że zanieczyszczona woda po splukiwaniu odpływa bezpiecznie.
- Bądź świadom ryzyka oparów toksycznych.

OPARZENIA

1 Ochładzaj oparzenie zimną wodą aż ból zelżeje.

Nie opóźniaj wezwania pomocy medycznej w przypadku poważnych oparzeń.

Całkowite chłodzenie może trwać 10 minut



2 Usuń ściskające przedmioty z oparzonych powierzchni: ubranie, paski, buty, zegarki, pierścionki i inną biżuterię.

Nie usuwaj ubrania lub innych rzeczy, które przywierają do miejsca oparzenia.

Usuń ściskające przedmioty, zanim oparzona powierzchnia zacznie puchnąć

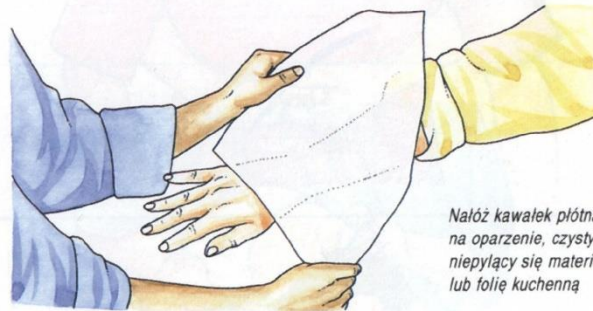


3 Przykryj miejsce oparzenia lekkim, czystym i niepyłącym materiałem.

Nie smaruj kremem, maścią ani tłuszczem.

Nie usuwaj pęcherzy

Nałóż kawałek płótna na oparzenie, czysty niepyłący się materiał lub folię kuchenną



4 Jeżeli oparzenie jest duże, połóż ratowanego i w miarę możliwości unieś i podeprzyj nogi. Sprawdź i zapisuj szybkość tętna i oddechu co 10 minut podczas oczekiwania na pomoc medyczną lub karetkę pogotowia ratunkowego.

Położ nisko głowę ratowanego

Upewnij się, że powierzchnia uszkodzona jest całkowicie przykryta











STOPNIE OPARZENIA



I Stopień



II Stopień



III Stopień



IV Stopień

Odmrożenie

- W następstwie odmrożenia, np. nosa, ucha, stopy, dłoni, dochodzi do częściowego, a nawet całkowitego ograniczenia przepływu krwi w odmrożonej części ciała. Gwałtowne, powierzchowne i nadmierne ogrzanie odmrożonej skóry może spowodować powstanie oparzeń i nasilenie zmian martwiczych. Oziębione tkanki są podatne na urazy mechaniczne.

Odmrożenie

- Objawy: zaczerwienienie skóry, ból, pęcherze, twarda, przemarznięta skóra, martwica skóry i mięśni;
- Ustal, czy odmrożenie jest powierzchowne, głębokie, czy też doszło już do martwicy tkanek (tkanka taka ma czarny kolor).
- Przenieś ratowanego do ciepłego pomieszczenia. Zdejmij uciskające części ubrania oraz biżuterię (mogą ograniczyć przepływ krwi);
- Zanurz odmrożone kończyny ratowanego w letniej wodzie o temperaturze ciała zdrowego człowieka. Na inne odmrożone części ciała nakładaj ciepłe -nie gorące okłady. Na uszkodzoną skórę nałóż opatrunek
- Nie wolno przekłuwać pęcherzy powstałych po odmrożeniu, nie wolno stosować masażu do rozgrzewania odmrożonych części ciała.







