

KRWOTOKI

I ICH RODZAJE



- **KRWOTOK - SILNE KRWAWIENIE, GWAŁTOWNA UTRATA KRWI W JEJ PEŁNYM SKŁADZIE W SKUTEK JAKIEJŚ CHOROBY LUB URAZU Z RANY CZYLI MIEJSCA PRZERWANIA POWŁOK I TKANEK MIĘKKICH.**

**KRWOTOKI ZE WZGLĘDU
NA RODZAJ
USZKODZONEGO
NACZYNIA KRWAWIENIA.**

- **DZIELIMY NA KRWOTOKI ŻYLNIE I TĘTNICZE.**
- **ŻYLNIE WYDZIELAJĄ KREW CIEMNIEJSZĄ OD TĘTNICZEJ I WYPŁYWAJĄ WOLNIEJ, RÓWNOMIERNYM STRUMIENIEM, A TĘTNICZE SĄ INTENSYWNIJSZE, PULSUJĄCE.**

RODZAJE KRWOTOKÓW POD WZGLĘDEM MIEJSCA KRWAWIENIA

KRWOTOK ZEWNĘTRZNY

- **TO RODZAJ KRWOTOKU, GDY KREW WYDOSTAJE SIĘ NA ZEWNĄTRZ ORGANIZMU .**
- **KOLOR KRWI SUGERUJE CZY KREW JEST ŻYLNA CZY TĘNICZA.**

KRWOTOK WEWNĘTRZNY

- **TO RODZAJ KRWOTOKU, KTÓREGO ŹRÓDŁO ZNAJDUJE SIĘ WE WNĘTRZU ORGANIZMU I MOŻE BYĆ BARDZO GROŹNY.**
- **NIE WIDAĆ GO Z ZEWNĄTRZ, ALE MOGĄ NA NIEGO WSKAZYWAĆ OKOLICZNOŚCI NP. WYPADEK LUB UPADEK ITP. ORAZ OBJAWY ZEWNĘTRZNE.**

WSTRZĄS KRWOTOCZNY

- **WSTRZĄS KRWOTOCZNY MOŻE BYĆ SPOWODOWANY DUŻĄ UTRATĄ KRWI.**
- **OBJAWY: ZAWROTY GŁOWY, BLADOŚĆ, DUSZNOŚCI, OMDLENIA, UTRATA PRZYTOMNOŚCI.**
- **JEST TO STAN ZAGRAŻAJĄCY ŻYCIU. (1,5 – 2L UTRATY KRWI U DOROSŁEGO TO ZAGROŻENIE ŻYCIA, TYLKO SZYBKA POMOC DAJE SZANSE NA PRZEŻYCIE)**
- **POMOC: OPATRZYĆ RANĘ, UŁOŻYĆ W POZYCJI PRZECIWWSTRZĄSOWEJ - NOGI WYSTAWIĆ DO GÓRY I ZABEZPIECZYĆ PRZED WYCHŁODZENIEM**

PIERWSZA POMOC PRZY KRWOTOKACH

- **PRZY KRWAWIENIU ZEWNĘTRZNYM PODSTAWOWĄ POMOCĄ JEST ZAŁOŻENIE OPATRUNKU. CHRONI ON PRZED DOSTANIEM SIĘ DROBNOUSTROJÓW DO RANY I TAMUJE KRWAWIENIE.**
- **OPATRUNKI: OSŁANIAJĄCE (NP. RANY OPARZENIOWE) I UCISKOWE (NP. SILNE KRWOTOKI)**

OPATRUNKI

OPATRUNEK UCISKOWY

- PO ZAŁOŻENIU ŚCIŚNIJ GO PALCAMI
 - PRZYTWIERDŹ GO BANDAŻEM
 - I DOKŁADAJ KOLEJNE WARSTWY
-
- STOSUJE SIĘ GO, ABY ZATAMOWAĆ SILNE KRWAWIENIE

OPATRUNEK OSŁANIAJĄCY

- POZWÓL PRZYJĄĆ OSOBIE POSZKODOWANEJ WYGODNĄ POZYCJĘ
 - NIE DOTYKAJ POWIERZCHNI OPATRUNKU
 - PRZYTWIERDŹ JEGO KRAWĘDŹ PRZYLEPCEM
-
- STOSUJE SIĘ W PRZYPADKU URAZÓW TERMICZNY ORAZ NIEWIELKICH KRWAWIEŃ I W OBRĘBIE MÓZGOCZASZKI



- **NIE DOTYKAJ OPATRYWANYCH RAN**
- **PRZY WYCIEKU KRWI Z RANY – NAJWAŻNIEJSZE ABY JĄ ZATAMOWAĆ POPRZECZ UCIŚNIĘCIEM OPATRUNKIEM**
 - **NIE WYJMUJ TKWIĄCYCH W RANACH CIAŁ OBCYCH**
 - **NIE NAKŁADAJ NA RANY BEZPOŚREDNIO WATY LUB LIGNINY**
 - **NIE PRZEMYWAJ OPATRYWANYCH RAN SPIRYTUSEM, ANI JODYNĄ**
- **PAMIĘTAJ O ZABEZPIECZENIU SIEBIE, NIE ZAPOMNIJ O OCHRONNYCH RĘKAWICZKACH, GDYŻ Z KRWIĄ PRZENOSI SIĘ WIELE GROŹNYCH CHOROÓB**

INNE ZRANIENIA

- **RANY PLECÓW I KŁATKI PIERSIOWEJ: OPATRUNEK I OBWÓJ BANDAŻA, POZYCJA SIEDZĄCA LUB PÓŁSIEDZĄCA**
 - **KRWOTOK Z DRÓG ODDECHOWYCH : ZIMNE OKŁADY NA KŁATKĘ PIERSIOWĄ, POZYCJI PÓŁSIEDZĄCEJ**
- **KRWOTOK Z ŻOŁĄDKA: ZIMNE OKŁADY NA BRZUCHU, LEKKO PODKURCZONE NOGI I LEKKO PODPARTE PLECY I GŁOWA .**
 - **KRWOTOK Z NOSA: ZIMNE OKŁADY NA KARK, NOS I SKRONIE, GŁOWA POCHYLONA DO PRZODU**
- **RANY BRZUCHA: OPATRUNKI OSŁANIAJĄCE Z FOLII, LEKKO PODKURCZONE NOGI I LEKKO PODPARTE PLECY I GŁOWA ORAZ JAK RANA PRZEBIEGA PODŁUŻNIE TO POZYCJA PŁASKA. JEŻELI JEST WYPADNIĘCIE JELIT NIE NALEŻY ICH WKŁADAĆ DO JAMY CIAŁA.**
- **OBRAŻENIA GŁOWY: UŁOŻYĆ W POZYCJI BEZPIECZNEJ I ZASTOSOWAĆ ZIMNE OKŁADY ORAZ WEZWAĆ POMOC, JEŻELI KRWOTOK ZEWNĘTRZNY TO UMOŻLIWIĆ WYCIEK.**