

## Lekcja 8

**Temat: Substancje uzależniające.**

<https://www.youtube.com/watch?v=rLHvyud1zYY>

<https://www.edukator.pl/uzaleznienia-nikoty-na-alkoho-narkotyki,presentation,4b729ea7850c0c5350e1bd5843da41d7f3d62d04.html>

<https://epodreczniki.pl/a/dzialanie-niektorych-substancji-na-czlowieka/DY7R5TM12>

1. Substancje uzależniające działają pobudzająco lub uspokajająco na ośrodkowy układ nerwowy i psychikę człowieka
2. Rodzaje uzależnień w zależności od oddziaływania na organizm
  - ◆ **psychiczne** - potrzeba ciągłego używania
  - ◆ **fizyczne „głód organizmu”** – wymioty, potliwość, ból kończyn
3. Rodzaje uzależnień w zależności od rodzaju substancji
  - **alkoholizm**
  - **nikotynizm**
  - **lekozależność**
  - **narkomania**
4. **Dopalacze** to substancje nie będące narkotykami, zawierają jednak substancje które wywołują w organizmie efekt narkotyczny
5. Na podstawie filmów , prezentacji i podręcznika wpisz do zeszytu negatywne skutki działania substancji uzależniających i dopalaczy na organizm.

**Notatka do zeszytu: 1,2,3,4,5**